



CENTRUM TSR

CENTRUM TERAPII SKONCENTROWANEJ
NA ROZWIĄZANIACH

ZAŚWIADCZENIE

Pani

Małgorzata Strzyż-Beściak

**ukończyła szkolenie:
TERAPIA SKONCENTROWANA NA ROZWIĄZANIACH
KURS PODSTAWOWY
(SZKOLENIE TSR I STOPNIA)**

20.04.2021 – 07.07.2021 r.

**Kurs obejmował 70 godzin szkoleniowych
(warsztaty, seminaria i wykłady)**

Luis Alarcon Arias
Superwizor PTP i PSR, założyciel CTSR

Szkolenie TSR – poziom podstawowy.

Zakres tematyczny kursu:

- Założenia merytoryczne i filozofia TSR (Solution Focused Brief Therapy)
- Postawa niewiedzy
- Koncentracja na pozytywach („technika komplementowania”)
- Wydobywanie, wzmacnianie i tworzenie zasobów
- Budowanie rozwiązań vs koncentracja na problemach
- Kontakt terapeutyczny
- Proces formowania celów terapeutycznych
- Przeszłość w TSR (technika pracy na „wyjątkach”)
- Zastosowanie techniki „pytanie o cud” do stworzenia preferowanej przyszłości klienta
- Zastosowanie matematyki do psychoterapii („technika skalowania”)
- Prowadzenie spotkań i sesji z klientem (struktura sesji)
- Informacja zwrotna i zadania domowe
- Relacje terapeutyczne